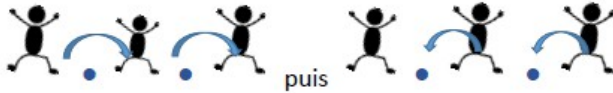


Défi : « Les sauts de puces »



CE2 : Les élèves réalisent **2 sauts** de puce par-dessus **2 objets** en alternant saut vers la droite et saut vers la gauche. **Chrono : 1 minute en 2x30s** (petite pause de récup).

droit/droit/gauche/gauche/droit/droit/gauche/gauche/ ...



Score : C'est le **nombre total de sauts** réalisés sur le total des temps du défi qui sera comptabilisé.

| | | | |
|---------|--------------|----------|--------------|
| Essai 1 | points | Essai 7 | points |
| Essai 2 | points | Essai 8 | points |
| Essai 3 | points | Essai 9 | points |
| Essai 4 | points | Essai 10 | points |
| Essai 5 | points | Essai 11 | points |
| Essai 6 | points | Essai 12 | points |

Les essais doivent permettre de mesurer les progrès. Il n'est pas obligatoire de faire les 12 essais mais 6 à minima.

Mon record :

..... points



Défi : « Les sauts de puces »



CM1 : Les élèves réalisent **3 sauts** de puce par-dessus **3 objets** en alternant sauts vers la droite, sauts vers la gauche

(droite/droite/droite / gauche/gauche/gauche...)



Chrono : 1 minute
Score : C'est le **nombre total de sauts** réalisés sur le total des temps du défi qui sera comptabilisé.

| | | | |
|---------|--------------|----------|--------------|
| Essai 1 | points | Essai 7 | points |
| Essai 2 | points | Essai 8 | points |
| Essai 3 | points | Essai 9 | points |
| Essai 4 | points | Essai 10 | points |
| Essai 5 | points | Essai 11 | points |
| Essai 6 | points | Essai 12 | points |

Les essais doivent permettre de mesurer les progrès. Il n'est pas obligatoire de faire les 12 essais mais 6 à minima.

Mon record :

..... points

