













# E-rencontre Coopérative

« Continuer à bouger pour ma classe »



## Le défi : Jonglage

Il s'agit pour vos enfants de réaliser un **défi individuel** pour produire **une performance collective** de leur classe qui sera comparée à la performance des autres classes qui participent à cette E-rencontre dans le département de la Manche.

<b>Matériel :</b>	Une ou deux balles (balle de tennis, balle de jonglage, chaussettes avec du riz, petit ballon...)								
<b>But du jeu :</b>	Lancer et rattraper le plus de fois possible une balle (ou deux balles) sans la (les) faire tomber par terre. <u>Lancer-rattraper réussi</u> = la balle quitte la main, atteint un point haut situé à la hauteur du haut de la tête, retombe dans la main (la même ou l'autre en fonction du niveau).								
<b>Dispositif :</b>	<p>Le défi est réussi si l'élève parvient à le faire 7 fois de suite sans que la balle ne tombe par terre, mais il peut faire plus.... L'élève commence par le niveau 1 puis progresse dans les autres niveaux.</p> <table border="1" data-bbox="422 1019 1460 1892"> <tr> <td data-bbox="422 1019 1109 1254"> <p><u>Niveau 1 :</u> Lancer et rattraper la balle</p> <p>Réception 2 mains</p> </td> <td data-bbox="1109 1019 1460 1254">  </td> </tr> <tr> <td data-bbox="422 1254 1109 1523"> <p><u>Niveau 2 :</u> Lancer / frapper dans ses mains / rattraper la balle</p> <p>Réception 2 mains</p> </td> <td data-bbox="1109 1254 1460 1523">  </td> </tr> <tr> <td data-bbox="422 1523 1109 1713"> <p><u>Niveau 3 :</u> Lancer d'une main dans l'autre.</p> </td> <td data-bbox="1109 1523 1460 1713">  </td> </tr> <tr> <td data-bbox="422 1713 1109 1892"> <p><u>Niveau 4 :</u> Jongler à deux balles.</p> </td> <td data-bbox="1109 1713 1460 1892">  </td> </tr> </table> <p>Une vidéo a été déposée pour t'aider à mieux comprendre les différents niveaux.</p>	<p><u>Niveau 1 :</u> Lancer et rattraper la balle</p> <p>Réception 2 mains</p>		<p><u>Niveau 2 :</u> Lancer / frapper dans ses mains / rattraper la balle</p> <p>Réception 2 mains</p>		<p><u>Niveau 3 :</u> Lancer d'une main dans l'autre.</p>		<p><u>Niveau 4 :</u> Jongler à deux balles.</p>	
<p><u>Niveau 1 :</u> Lancer et rattraper la balle</p> <p>Réception 2 mains</p>									
<p><u>Niveau 2 :</u> Lancer / frapper dans ses mains / rattraper la balle</p> <p>Réception 2 mains</p>									
<p><u>Niveau 3 :</u> Lancer d'une main dans l'autre.</p>									
<p><u>Niveau 4 :</u> Jongler à deux balles.</p>									
<b>Record</b>	Compter un point par lancer/rattraper réussi. Chaque élève me communiquera son record pour le <b>niveau 3</b> .								

Voici un tableau qui va te permettre de mesurer et noter tes progrès.  
Il n'est pas obligatoire de faire les 12 essais mais 6 sont nécessaires pour vraiment progresser.

Essai 1	..... points	Essai 7	..... points
Essai 2	..... points	Essai 8	..... points
Essai 3	..... points	Essai 9	..... points
Essai 4	..... points	Essai 10	..... points
Essai 5	..... points	Essai 11	..... points
Essai 6	..... points	Essai 12	..... points

Note ici ton record et communique-le à la maîtresse :

Mon record :

..... points

