

# E-rencontre coopérative

## Continuer à bouger pour ma Classe

### Défi : « Les sauts de puces »



<b>Matériel :</b>	Trois objets de petite taille (type doudou ou jouet)
<b>But du jeu :</b>	Réaliser des séries de bonds par-dessus un ou plusieurs objets.
<b>Dispositif :</b>	<p>Le défi se compose de plusieurs niveaux, un par cycle, chaque élève doit réaliser le niveau correspondant à son cycle.</p> <p>Pour chaque cycle, un nombre d'objets par-dessus lesquels sauter est déterminé. L'élève doit réussir à faire des sauts pendant le temps indiqué.</p> <p>C'est le nombre total de sauts réalisés sur le total des temps du défi qui sera comptabilisé.</p> <div data-bbox="351 705 1516 1075"> <p><b>C1 : 3 x 20 s.</b> Les élèves réalisent 1 saut de puce par-dessus l'objet en alternant saut vers la droite et saut vers la gauche.</p> </div> <div data-bbox="351 1086 1516 1377"> <p><b>C2 : 2X30s.</b> Idem C1 mais avec 2 objets et 2 sauts consécutifs : droit/droit/gauche/gauche/droit/droit/gauche/gauche/ ...</p> </div> <div data-bbox="351 1388 1516 1691"> <p><b>C3 : 1min.</b> Idem C1/C2 mais avec 3 objets et enchaînements de 3 sauts : droit/droit/droit puis gauche/gauche/gauche ...</p> </div>
<b>Record</b>	Compter un point par saut réussi. On cumule le record de chacun des temps pour obtenir le record de sauts sur 1 min, selon le type d'enchaînement indiqué.