

E-rencontre coopérative

Continuer à bouger pour ma Classe

Défi : « Les sauts de puces »



Matériel :	Trois objets de petite taille (type doudou ou jouet)
But du jeu :	Réaliser des séries de bonds par-dessus un ou plusieurs objets.
Dispositif :	<p>Le défi se compose de plusieurs niveaux, un par cycle, chaque élève doit réaliser le niveau correspondant à son cycle.</p> <p>Pour chaque cycle, un nombre d'objets par-dessus lesquels sauter est déterminé. L'élève doit réussir à faire des sauts pendant le temps indiqué.</p> <p>C'est le nombre total de sauts réalisés sur le total des temps du défi qui sera comptabilisé.</p> <div data-bbox="351 705 1516 1075"> <p>C1 : 3 x 20 s. Les élèves réalisent 1 saut de puce par-dessus l'objet en alternant saut vers la droite et saut vers la gauche.</p> </div> <div data-bbox="351 1075 1516 1377"> <p>C2 : 2X30s. Idem C1 mais avec 2 objets et 2 sauts consécutifs : droit/droit/gauche/gauche/droit/droit/gauche/gauche/ ...</p> </div> <div data-bbox="351 1377 1516 1697"> <p>C3 : 1min. Idem C1/C2 mais avec 3 objets et enchaînements de 3 sauts : droit/droit/droit puis gauche/gauche/gauche ...</p> </div>
Record	Compter un point par saut réussi. On cumule le record de chacun des temps pour obtenir le record de sauts sur 1 min, selon le type d'enchaînement indiqué.