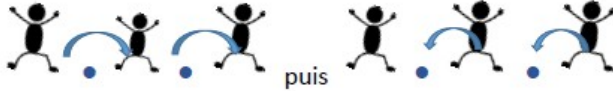


# Défi : « Les sauts de puces »



**Cycle 2** : Les élèves réalisent 2 sauts de puce par-dessus 2 objets en alternant saut vers la droite et saut vers la gauche. Chrono : 1 minute en 2x30s (petite pause de récup).

droit/droit/gauche/gauche/droit/droit/gauche/gauche/ ...



Score : C'est le nombre total de sauts réalisés sur le total des temps du défi qui sera comptabilisé.

Essai 1	..... points	Essai 7	..... points
Essai 2	..... points	Essai 8	..... points
Essai 3	..... points	Essai 9	..... points
Essai 4	..... points	Essai 10	..... points
Essai 5	..... points	Essai 11	..... points
Essai 6	..... points	Essai 12	..... points

Les essais doivent permettre de mesurer les progrès. Il n'est pas obligatoire de faire les 12 essais mais 6 à minima.

Mon record :

..... points

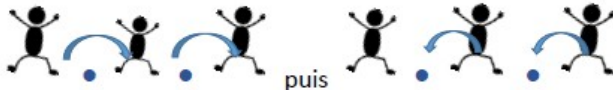


# Défi : « Les sauts de puces »



**Cycle 2** : Les élèves réalisent 2 sauts de puce par-dessus 2 objets en alternant saut vers la droite et saut vers la gauche. Chrono : 1 minute en 2x30s (petite pause de récup).

droit/droit/gauche/gauche/droit/droit/gauche/gauche/ ...



Score : C'est le nombre total de sauts réalisés sur le total des temps du défi qui sera comptabilisé.

Essai 1	..... points	Essai 7	..... points
Essai 2	..... points	Essai 8	..... points
Essai 3	..... points	Essai 9	..... points
Essai 4	..... points	Essai 10	..... points
Essai 5	..... points	Essai 11	..... points
Essai 6	..... points	Essai 12	..... points

Les essais doivent permettre de mesurer les progrès. Il n'est pas obligatoire de faire les 12 essais mais 6 à minima.

Mon record :

..... points

