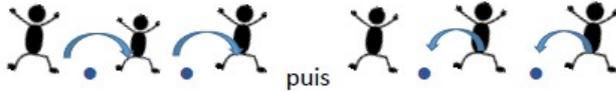


Défi : « Les sauts de puces »



Cycle 2 : Les élèves réalisent 2 sauts de puce par-dessus 2 objets en alternant saut vers la droite et saut vers la gauche. Chrono : 1 minute en 2x30s (petite pause de récup).

droit/droit/gauche/gauche/droit/droit/gauche/gauche/ ...



Score : C'est le nombre total de sauts réalisés sur le total des temps du défi qui sera comptabilisé.

Essai 1 points	Essai 7 points
Essai 2 points	Essai 8 points
Essai 3 points	Essai 9 points
Essai 4 points	Essai 10 points
Essai 5 points	Essai 11 points
Essai 6 points	Essai 12 points

Les essais doivent permettre de mesurer les progrès. Il n'est pas obligatoire de faire les 12 essais mais 6 à minima.

Mon record :

..... points

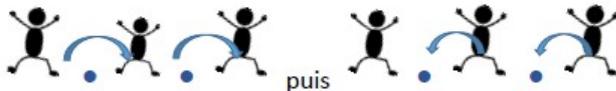


Défi : « Les sauts de puces »



Cycle 2 : Les élèves réalisent 2 sauts de puce par-dessus 2 objets en alternant saut vers la droite et saut vers la gauche. Chrono : 1 minute en 2x30s (petite pause de récup).

droit/droit/gauche/gauche/droit/droit/gauche/gauche/ ...



Score : C'est le nombre total de sauts réalisés sur le total des temps du défi qui sera comptabilisé.

Essai 1 points	Essai 7 points
Essai 2 points	Essai 8 points
Essai 3 points	Essai 9 points
Essai 4 points	Essai 10 points
Essai 5 points	Essai 11 points
Essai 6 points	Essai 12 points

Les essais doivent permettre de mesurer les progrès. Il n'est pas obligatoire de faire les 12 essais mais 6 à minima.

Mon record :

..... points

